

Margarita Henkel: La fuerza de la solidaridad

Ayer falleció Margarita Henkel, pionera del movimiento asociativo en Salud Mental en España.

Nacida en Alemania, Margarita llegó a España con 19 años y menos de tres meses después ya sabía que éste iba a ser el país donde viviría el resto de su vida.

Humanista completa, aficionada a las artes en su conjunto y conocedora de prácticamente todos los idiomas centroeuropeos, cuando a mediados de los años 70 a uno de sus hijos le detonó una enfermedad mental, se encontró de frente con la falta de asistencia sanitaria y se puso a indagar en formas de tratamiento en toda Europa.

Pronto se dio cuenta de la necesidad de unas organizaciones fuertes desde las que lanzar una voz colectiva y comenzó una andadura recogiendo las experiencias con un escaso número de asociaciones que existían en España, partiendo de NUEVA VIDA, cooperativa que posteriormente se convirtió en la asociación Psiquiatría y Vida de Madrid.

En marzo de 1982, envía una carta al periódico local "La Rioja" con el título "S.O.S. ¿Dónde se van los enfermos psíquicos?", en la que invita a todo el que quiera formar una Asociación de Familiares a llamar a un número de teléfono. "Son tres las familias que me llaman. Nos constituimos en Junta Gestora, seguimos reuniéndonos todas las semanas, buscando más familias con entrevistas, consultas. Fue una labor muy dura. Primero por el ocultismo de la familias y segundo por el sigilo profesional", explicó en el I Congreso Estatal de Asociaciones de Familiares de Personas con Enfermedad Mental, en su ponencia "Roles a asumir por los diferentes miembros y estamentos de las asociaciones". Valencia 8 y 9 de febrero de 1984.

Viaja por todo España y también por Europa, se convierte en la primera presidenta de FEAFES, colabora en el nacimiento de FEMASAM y de EUFAMI (Federación Europea de Asociaciones de familiares y de personas con Enfermedad Mental) y siembra el germen de lo que es ahora nuestro movimiento asociativo.

Aunque su hijo falleció a mediados de los 90, su espíritu solidario y su fuerte compromiso con las personas con enfermedad mental le mantiene en pie y hasta hace poco más de tres años. Ya con 85 cumplidos, siguió participando en los congresos de FEAFES. Hasta el 2002 fue presidenta de Psiquiatría y Vida y miembro activo de la ODEM (Oficina para la Defensa de las Personas con Enfermedad Mental).

Su buen hacer y su trabajo sigue entre todos y, para quienes tuvimos el lujo de conocerla, será un referente que nos acompañará de por vida.

Margarita Henkel será incinerada hoy a la 6 de la tarde, en el tanatorio de La Paz en la localidad Madrileña de Tres Cantos.

Descanse en paz.

Ana Gumiel

Presidenta de FEMASAM