

INFORMACIÓN SOBRE LA GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA EL MANEJO DE PACIENTES CON INSOMNIO EN ATENCIÓN PRIMARIA

La Guía para el manejo de pacientes con Insomnio en Atención Primaria establece recomendaciones, basadas en la evidencia, sobre las intervenciones terapéuticas disponibles para el manejo del insomnio primario, tanto agudo como crónico, y orienta a los profesionales sanitarios en el reconocimiento del insomnio en pacientes adultos desde el punto de vista de Atención Primaria.

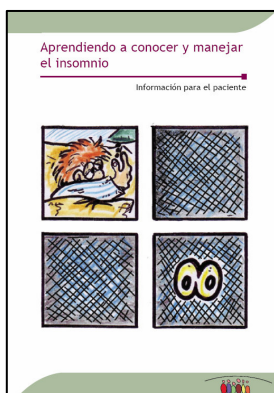
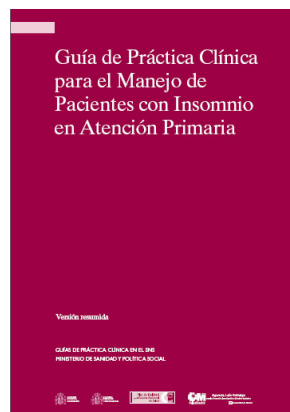
Los profesionales de Atención Primaria juegan un papel clave en la detección y manejo del insomnio, ya que son los primeros a los que se les consulta para pedir consejo y recibir tratamiento. La Guía se dirige pues, fundamentalmente, a los profesionales que trabajan en el ámbito de Atención Primaria, aunque también será de utilidad para otros profesionales implicados en el manejo del insomnio, buscando en estos pacientes una atención integral.

La información específica para los pacientes se convertirá en una herramienta que les permitirá conocer cuál es el proceso de diagnóstico del insomnio, las estrategias y posibilidades terapéuticas que tiene y contar con una serie de recomendaciones que pueden adoptar para favorecer un sueño normal.

La Guía para el manejo de pacientes con Insomnio en Atención Primaria se ha elaborado por la Unidad de Evaluación de Tecnologías sanitarias (UETS) en el marco del Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud.

Disponible en: <http://www.quiasalud.es>

Portal de salud de: <http://www.madrid.org>



INSCRIPCIÓN GRATUITA

LUGAR: Hotel Senator España*,
C/Gran Vía, 70. Madrid

Aforo limitado. Interesados en asistir a la jornada deberán enviar los datos de inscripción por fax (91 3089533) o a las siguientes direcciones electrónicas:

petra.diazdelcampo@salud.madrid.org

uets.ale@salud.madrid.org

Para más información contacte en las direcciones anteriores o en los teléfonos: 91 3089509 / 91 3089480
(La admisión se realizará según orden de inscripción)

*Metro: Plaza de España / Santo Domingo

Parking público: Plaza de los Mostenses (20% descuento)



DATOS DE INSCRIPCIÓN:

Nombre:

Apellidos:

Titulación Académica:

Centro de trabajo:

Puesto/Cargo:

Dirección:

Localidad:

C.P.:

Teléfono:

e-mail:

Fecha y firma del/de la solicitante



Agencia Laín Entralgo
para la Formación, Investigación y Estudios Sanitarios

Comunidad de Madrid

INSOMNIO



SOLICITADA ACREDITACIÓN
a la Comisión de Formación
Continuada de las Profesiones
Sanitarias de la Comunidad de Madrid
(SNS); nº: 10/4608

V SYMPOSIUM INTERNACIONAL SOBRE AVANCES EN EL INSOMNIO y V SYMPOSIUM INTERNACIONAL SOBRE AVANCES EN EL ESTRÉS Y SUEÑO HUMANO

PRESENTACIÓN DE GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA EL MANEJO DE PACIENTES CON INSOMNIO EN ATENCIÓN PRIMARIA

20 de septiembre de 2010

Hotel Senator España
C/Gran Vía, 70 - Madrid



Con la colaboración de



PROGRAMA

OBJETIVO DE LA JORNADA

El sueño forma parte de la vida diaria de la persona y supone una necesidad biológica ya que, durante la misma, se llevan a cabo funciones fisiológicas imprescindibles para el equilibrio psíquico y físico de los individuos. Sus trastornos se encuentran entre los problemas de salud no declarados más importantes, con consecuencias que abarcan el ámbito individual, laboral, económico y social. Es fundamental facilitar información y herramientas, prácticas y útiles, a los profesionales para abordar estos trastornos, disminuyendo la variabilidad tanto en el abordaje diagnóstico como en el manejo.

En este contexto se presentará la *Guía de Práctica Clínica para el Manejo de Pacientes con Insomnio en Atención Primaria*. Además, en el marco del *V Symposium Internacional sobre avances en el insomnio y en el Estrés y Sueño Humano*, se darán a conocer otros aspectos relacionados con el insomnio como factor de riesgo cardiovascular, endocrinometabólico, psiquiátrico y como problema geriátrico y del ámbito laboral. Asimismo, se contará con la colaboración de pacientes que darán a conocer su perspectiva en la elaboración de la guía.

ORGANIZACIÓN

Coordinadores

Petra Díaz del Campo Fontecha y Javier Gracia San Román. Unidad de Evaluación de Tecnologías Sanitarias (UETS) de la Agencia Laín Entralgo. Comunidad de Madrid.

petra.diazdelcampo@salud.madrid.org

javier.gracia@salud.madrid.org

8:30h.- Recepción y entrega de documentación

9:00h.- Inauguración.

9:15h.- Programa de Guías de Práctica Clínica (GPC) del SNS. Guía sobre el Manejo de Insomnio en A. Primaria

Modera: *Javier Gracia*. UETS. Agencia Laín Entralgo

- GuíaSalud – Recursos en el ámbito de salud mental. *José María Mengual*, Director del Área de Transferencia del Conocimiento del Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (IACS). Gobierno de Aragón.
- Presentación de la GPC para el Manejo de Pacientes con Insomnio en A. Primaria. *Pablo Pascual*. Médico de familia. Sociedad Española de Médicos de Familia y Comunitaria (SEMFYC).

10:15h.- V Symposium Internacional sobre Avances en el Insomnio: “El Insomnio como factor de riesgo”

Modera: *Isabel Villalibre*. Neurofisióloga. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

- El insomnio como factor de riesgo endocrinometabólico. *A. Vgontzas*, Centro de Investigación y Medicina del Sueño. Pensilvania. EEUU.
- El insomnio como factor de riesgo cardiovascular. *E.O. Bixler*, Centro de Investigación y Medicina del Sueño. Pensilvania. EEUU.
- El insomnio como factor de riesgo cognitivo. *Julio Fernández*, Laboratorio de Sueño. Universidad Autónoma de Madrid.
- El insomnio como factor de riesgo psiquiátrico. *Antonio Vela*. Laboratorio de Sueño. Universidad Autónoma de Madrid.

11:30h.- Descanso

12:00h.- V Symposium Internacional sobre Avances en Estrés y sueño Humano: “La privación de sueño como problema de salud pública”

Modera: *Isabel del Cura*, médico de familia. Unidad docencia-investigación-Área 9. Madrid.

- La privación del sueño en el ámbito laboral: el caso del trabajo a turnos. *Sara Olavarrieta*. Laboratorio de Sueño. Universidad Autónoma de Madrid.
- Peso corporal y duración del sueño. *Jose Ramón Banegas*. Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma. Madrid

12.45h.- El sueño en grupos de población especial. Incorporación de pacientes y sus experiencias en la GPC para el Manejo de Pacientes con Insomnio en A. Primaria

Modera: *Petra Díaz del Campo*. UETS. Agencia Laín Entralgo

- Problemas de sueño y ancianos. *Pedro J. González*. Geriatra.
- Participación de pacientes en el grupo de elaboración de la GPC sobre Insomnio en A. Primaria. *Alicia González*, paciente.
- Experiencias de una asociación de pacientes con problemas de sueño e insomnio. *M^a Ángeles Abad, Marta Nieto*. Asociación Española de Enfermos del Sueño (ASENARCO) (Zaragoza).

14:00h.- Conclusión de la jornada.

Petra Díaz del campo y Javier Gracia. UETS. Agencia Laín Entralgo.