

*No estás solo,
No te avergüences ...*

*Las asociaciones de familiares y de
personas afectadas por una
enfermedad mental podemos ayudarte*



FEMASAM

**Federación Madrileña de Asociaciones
pro Salud Mental**

C/ Manuel Fernández Caballero, 10 Local
28019 Madrid – España

info@femasam.org

Tel: 91 472 98 14 • Fax: 91 471 98 40

www.femasam.org



AMSM

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

**Manifestación por el bienestar emocional
para una salud general**

**Sábado, 9 de octubre de 2010
11 de la mañana**

- ▶ Calle Atocha (inicio junto a Gta. Emperador Carlos V)
- ▶ Pza. Benavente ▶ Calle Carretas ▶ Pta. Del Sol



No estás solo

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL:

“Por el bienestar emocional para una salud general”

Hoy es un día para pedir a la sociedad y a las administraciones públicas que:

- ▶ Las personas con enfermedad mental sean aceptadas, valoradas y tratadas de forma digna.
- ▶ La enfermedad mental sea considerada como una enfermedad más, superando los prejuicios que tradicionalmente se tienen sobre ella, eliminando la marginación y la exclusión que sufren las personas afectadas, facilitándoles su integración social y laboral.
- ▶ Las administraciones públicas dediquen los suficientes recursos económicos, sanitarios, sociales y humanos para cubrir las necesidades reales del colectivo de personas con enfermedad mental .
- ▶ Las administraciones y la propia sociedad establezcan recursos alternativos (ocupaciones laborales, de ocio y tiempo libre...) para personas con enfermedad mental.
- ▶ Las administraciones creen recursos y servicios sociales (ayudas, pisos terapéuticos, minirresidencias, etc) para compensar y liberar a las familias de la responsabilidad que pesa sobre ellas en su dedicación, prácticamente exclusiva a cuidar a las personas con enfermedad mental.
- ▶ El cambio en la gestión del modelo sanitario no suponga la desaparición de la atención integral hacia las personas con enfermedad mental.
- ▶ Apoyen al movimiento asociativo pro salud mental como forma de ayudar a estas personas y a sus familiares

Hoy es un día para tomar conciencia de que:

- ▶ La enfermedad mental no es sólo un problema personal de las personas con enfermedad mental y de sus familiares sino también y sobre todo es un problema social, de toda la comunidad
- ▶ La enfermedad mental es la cenicienta de todas las enfermedades en cuanto a recursos económicos, humanos, sanitarios y sociales que las administraciones publicas dedican a ella.
- ▶ Nadie estamos libres de que en algún momento de nuestras vidas podamos tener problemas de salud mental

Hoy es un día para informar que:

- ▶ En la Comunidad de Madrid está legalmente constituidas 23 asociaciones de familiares y de personas con enfermedad mental, las cuales se integran en la Federación Madrileña de Asociaciones Pro-Salud Mental, FEMASAM.
- ▶ Las asociaciones organizan grupos de autoayuda para familiares y para personas afectadas por un problema de salud mental, talleres ocupacionales, servicios de orientación sobre recursos existentes, ciclos de conferencias, etc.

Hoy es un día recordar que:

- ▶ 1 de cada 4 personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida. El 2,4% consultan por ello a los servicios de salud mental y el 0,6% son hospitalizados cada año
- ▶ En España más de 400.000 personas padecen esquizofrenia y se cree que muchas otras están sin diagnosticar
- ▶ La tasa de mortalidad por suicidio de las personas que sufren esquizofrenia, es 9 veces mayor que la de la población general. En los trastornos afectivos, el riesgo de suicidio se multiplica por 21 . Más de 1000 personas se suicidan cada año en la Comunidad de Madrid.
- ▶ El 84% de las personas con esquizofrenia viven con sus familias, estando alrededor de 1 millón de familiares dedicados a ellos. La mayoría de los cuidadores son mujeres.
- ▶ El 56% de la población general confunde la enfermedad mental con el retraso mental.
- ▶ Cuando se compara a las personas con enfermedad mental con quienes no la padecen no existen diferencias en su productividad.
- ▶ Las personas con una enfermedad mental deben afrontar: la enfermedad en sí y los prejuicios y discriminaciones que recibe por padecerla. El estigma social constituye uno de los principales obstáculos en el éxito del tratamiento y recuperación
- ▶ Las personas con enfermedad mental mejoran en su gran mayoría y pueden tener una vida plena. Muchas personas se recuperan completamente

*No estás solo,
No te avergüences ...*